



Woche der Traditionellen Chinesischen Medizin

16. bis 22. März 2015

Gesundheitstag zum Thema Schmerzen

22.03.2015 von 10.00 – 18.00 Uhr

- Jagdremise Gut Leidenhausen -

Wer kennt ihn nicht den plagenden Schmerz?

Lernen Sie die verschiedenen Therapien und Herangehensweisen der chinesischen Medizin in Theorie und Praxis kennen.

- Den Rücken-/Gelenksschmerz mit Moxa und Schröpfen
- Migräne mit Akupunktur oder Qigong behandeln
- Was kann ich präventiv über die Ernährung erreichen

Zeitplan:

ab 10 Uhr	Frühstück nach den 5 Elementen im Café
11-12 Uhr	Vortrag über Ernährung nach den 5 Elementen
12-13 Uhr	Mittagessen nach den 5 Elementen im Café
13-14 Uhr	Vortrag über Schmerzen am Bewegungsapparat - ganzheitliche Therapieansätze aus Sicht der TCM
14-15 Uhr	Workshop Qigong für Jedermann (Qigong Yangsheng)
15-16 Uhr	Vortrag über Migräne - ganzheitliche Therapieansätze aus Sicht der TCM
16-17 Uhr	Diverse Workshops zum Kennen lernen - Moxa, Schröpfen, Ohrsamen, Puls- und Zungendiagnostik

Teilnahmegebühr:

EINTRITT FREI

Seminar-Leiterinnen:

Marita Gierlich (Heilpraktikerin)

Tel.: 0177 / 4935828, www.heilpraktikerin-akupunktur-koelnporz.de

Ruth Heinen (Heilpraktikerin)

Tel: 0179/ 5006820, www.hei-hei.de

Anita Jäger (Meditationslehrerin)

Kursleiterin der med. Gesellschaft für Qigong Yangsheng Bonn e. V.

Tel.: 0157 / 32624887, www.qigong-jaeger.de

Melden Sie sich bis zum 10.03.2015 per E-Mail an: hei@hei-hei.de und sichern Sie sich Ihr Gastgeschenk.

